



---

# ELITEPOLITIK FOR HERLEV/HJORTEN SQUASH

---



## INDHOLD

1	FORMÅL.....	3
2	MÅL .....	4
3	Træning og udvælgelse.....	5
3.1	Damer.....	5
3.2	Juniorer.....	5
3.3	Junior holdgruppe .....	5
3.4	Juniorelite.....	6
3.5	Elite 2.....	6
3.6	Elite 1.....	7

## 1 FORMÅL

Formålet med denne Elitepolitik er at sikre, at klubbens elitearbejde og indsatsen for alle klubbens elitespillere foregår i tråd med klubbens udviklingsplan. Den nuværende plan rækker frem til 2010 og peger på klubbens vision om at gøre Herlev/Hjorten Squash til:

***”Danmarks Squashcentrum – fordi vi vil”.***

## 2 MÅL

Herlev/Hjorten Squash vil:

- Have et højt nationalt niveau indenfor alle kategorier – hold, herrer, damer og juniorer.
- Have spillere bredt repræsenteret i de bedste senior- (Mester og A) og juniorrækker i hovedparten af de nationale turneringer.
- Ligge i toppen af Elitedivisionen med et hold udelukkende bestående af herboende spillere.
- Ligge i toppen af 1. division med et hold primært bestående af ungdomsspillere fra elitetruppen.
- Etablere sig i toppen af europæisk klubsquash.
- Etablere et elitemiljø der sikrer, at egne talenter kan fastholdes i Herlev/Hjorten Squash, samt at talenter fra andre klubber finder det naturligt at fortsætte deres udvikling i Herlev/Hjorten Squash.
- Sikre en bred talent- og eliteudvikling, med krav til spillerne, og med forskellige tilbud, der kan understøtte den individuelle udvikling (se figur).
- Sikre ”Hele mennesker”. I elitearbejdet skal der være plads til og aktivt støttes op om muligheden for uddannelse og/eller karriere ved siden af deltagelsen i eliten.
- Have en elitetrup der er gode repræsentanter for klubben – eliten er forbilleder for mange, og skal altid være bevidst om denne rolle.
- Etablere et træningsmiljø der sikrer udviklingen af både elite og talenter.

### Træning

#### ved Elitetræner

2 x 2 timer/uge + supplerende

#### ved Elitetræner

2 timer/uge + supplerende

#### ved Dametrænere

1 time/uge + evt. holdtræning

#### ved Juniorelitetræner

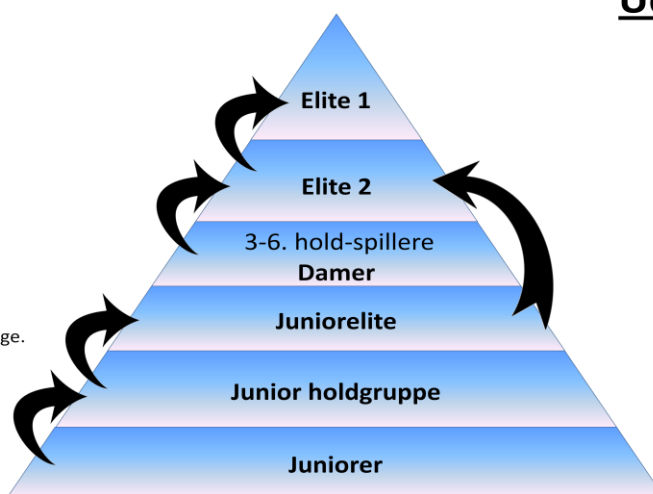
Suppl. personlig træning 2 timer/uge.

#### ved Juniorholdtrænere

Supplerende 2 time/uge

#### ved Juniortrænere

Mandag-torsdag á 2-3 timer



### Udvælgelse

Sportschef

Sportschef

Spilleudvalg

Juniorudvalg

Juniorudvalg

Juniorudvalg

**Figur: Herlev/Hjorten Squash – udvælgelsespyramide**

## 3 TRÆNING OG UDVÆLGELSE

### 3.1 DAMER

Klubbens elitepotentiale i damerækkerne findes blandt de spillere til dametræningen, der vurderes fysisk og mentalt klar til at deltage i den udvidede træningssatsning omtalt i Elite 2 gruppen.

- Dametrænerne er ansvarlige for træningen af damespillerne. Uddannelsesmæssigt bør dametrænerne som minimum have gennemført DSqF trænerkursus I.
- Dametrænerne er ansvarlige for indstilling af damespillere til Sportschefen for eventuel deltagelse i Elitetræningen.
- Deltagere i dametræningen er som udgangspunkt forpligtet til at deltage på klubbens divisionshold i det omfang de vurderes egnede.

### 3.2 JUNIORER

Klubbens juniortræning omfatter alle juniorspillere, der gør brug af klubbens daglige juniortræningstilbud.

- Juniortrænerne er overfor Juniorudvalget ansvarlige for gennemførelsen af juniorernes fællestræning. Uddannelsesmæssigt bør juniortrænerne som minimum have gennemført DSqF trænerkursus I.
- Træningen opbygges med fokus på en indlæring af squashspillet via leg og emner som god opførsel og ordentlig optræden prioriteres højt.

### 3.3 JUNIOR HOLDGRUPPE

I forbindelse med juniortræningen tilbydes ekstratræning for et antal udvalgte juniorer, som varetages af særligt udvalgte juniortrænere. Disse juniorer er udvalgt på baggrund af træningsflid, boldtalent, vilje, positiv atmosfære og opførsel samt venskaber. Deltagelsen evalueres på månedsbasis.

- Juniorholdtrænerne er ansvarlige for træningen af de særligt udpegede juniorer. Uddannelsesmæssigt bør disse juniortrænere have gennemført DSqF trænerkursus II gerne suppleret med relevante uddannelser/kurser.
- Fokus i træningen er en mere elitær tilgang til sporten, hvor der ikke udelukkende fokuseres på en tilgang via leg, men også gennemføres mere seriøs og krævende træning.

### 3.4 JUNIORELITE

Klubbens juniorelite omfatter de juniorspillere, der vurderes fysisk og mentalt klar til at deltage i den udvidede træningssatsning og som vurderes som kommende deltagere til Elite 2 gruppen. Det primære rekrutteringsgrundlag er spillere, der har ydet en ekstraordinær indsats i forbindelse med juniorholdtræningen. Udtagelsen sker på baggrund af input fra holdtræneren til Juniorudvalget.

- Juniorelitetræneren er ansvarlig for træningen af de særligt udvalgte juniorer. Uddannelsesmæssigt bør Juniorelitetræneren have gennemført DSqF trænerkursus II gerne suppleret med relevante uddannelser/kurser.
- Fokus i træningen er udelukkende elitær og træningen sigter mod at gøre spillerne teknisk, fysisk og mentalt klar til en kommende tilværelse som eliteidrætsudøvere.

### 3.5 ELITE 2

Elite 2 er klubbens næsthøjeste satsningsgruppe og dermed i stort omfang klubbens forventede kommende topspillere.

Spillere til Elite 2 kan udtages fra henholdsvis dameholdet, junioreliten samt divisionsholdene. Udtagelsen foretages af Sportschefen på baggrund af input fra de respektive trænere/ledere.

#### Retningslinier:

- Elitetræneren er ansvarlig for at træne Elite 2 gruppen. Uddannelsesmæssigt bør elitetræneren have gennemført DSqF trænerkursus III eller tilsvarende suppleret med relevante idrætsuddannelser/kurser.
- Spillere i Elite 2 udfærdiger årligt en forventningsafklaring i samråd med Sportschefen.
- Spillere i Elite 2 prioriterer deltagelse på det hold de udpeges til at spille for.
- Spillere i Elite 2 prioriterer deltagelse i den af klubben tilbudte træning. Herunder sørger spillere for at planlægge deres hverdag således, at de kan yde en 100 % indsats i den tilbudte træning.
- Spillere i Elite 2 tegner klubben overfor medlemmer, tilskuere, sponsorer, presse, resten af dansk squash, DSqF, og flere, hvorfor det forventes, at denne trup opfører sig forbilledligt. Herunder;
  - Støtter loyalt op om klubben i tale og handling.
  - Deltager positivt ved muligheder for presseomtale.
  - Udviser fair play og god opførsel overfor modstandere, tilskuere, dommere og turneringsarrangører.
  - Stiller sig til rådighed for test af Anti Doping Danmark ved enhver lejlighed.

### 3.6 ELITE 1

Elite 1 er klubbens højeste satsningsgruppe. Her ydes den største indsats, både fra klubben og spilleren. I denne gruppe findes spillere, der vurderes at have eller kunne få landsholdsniveau og som har potentiale til at udvikle sig, og yderligere er klar til at yde den ekstra indsats, der skal til – både fysisk, mentalt, økonomisk og tidsmæssigt. Spillere til Elite 1 udtages normalt fra Elite 2 gruppen, hvilket foretages af Sportschefen på baggrund af input fra elitetræneren eller eventuelt anden ansvarlige.

#### Retningslinier:

- *Som Elite 2, samt yderligere:*
- Der kan ydes supplerende træning, eksempelvis mentaltræning, diætist og fysisk træner. Den endelige beslutning vedrørende disse muligheder foretages af Sportschefen i samråd med Elitetræneren.
- Spillere i Elite 1 prioriterer deltagelse i træning og turneringer tilbudt af DSqF. I tilfælde af konflikt imellem tilbud fra DSqF og forpligtelser overfor klubben foretager Sportschefen den nødvendige prioritering.